

## **Gold für Katja Niklaus an der Jodo-EM in Paris 03 – 04. November 2007**



**Paris.** rf/ Swiss Kendo + Iaido. Die für Kenseikai Kendoschule Thun kämpfende Katja Niklaus gewann an den Europameisterschaften der Kendo-Disziplin **Jodo** in Paris in der Kategorie 3. Dan. In der Team-Kategorie wurden die Schweizer hinter Grossbritannien und Holland Dritte.

### **Jodo die Kampfkunst, in der man sich mit einem Holzstab, dem Jo, gegen einen Schwertkämpfer verteidigt.**

Jodo, der „Weg des Stockes“, ist eine japanische Kampfkunst, in der man sich mit einem Holzstab mit einer fixen Länge von 128 cm und einem Durchmesser von 2,4 cm. Im mittelalterlichen Japan war das Schwert die zentrale Waffe der Samurai. Anders als beim Schwert, können beim Stock beide Enden eingesetzt werden. Je nachdem wie der Stock gehalten wird, kann der Abstand zum Gegner variiert werden. Es können Stösse, Schläge und Schwünge ausgeführt werden. Ein Schlag mit dem Jo kann selbst eine gute Schwertklinge biegen sogar brechen.

Jodo wird hauptsächlich zu zweit geübt, wobei einem Partner mit dem Bokken (Holzschwert) die Stelle des Schwertkämpfers, der andere die des Stockkämpfers einnimmt. Die traditionellen Trainingsformen sind – wie in allen alten Kampfkünsten – Kata. Dies sind aus der Überlieferung genau festgelegte Kombinationen von Techniken und Bewegungsabläufen. Das Ziel des Trainings ist nicht nur auf die Perfektion wirksamer Techniken ausgerichtet. Ein ebenso wichtiges Trainingsziel ist die Charakter- und Persönlichkeitsschulung.